

基督教香港信義會葵盛信義學校
2023-2024年度 1D 班 上課時間表

班主任: 余老師

節次	星期 科目 時間						特別 時間表																	
		一	二	三	四	五																		
早禱	8:00 - 8:10						早禱																	
班務	8:10 - 8:25		單周:早 會 雙周:早禱/班務 /英文圖書				班務																	
早讀	8:25 - 8:35	英文圖書		陽光時間	中文圖書	中文圖書	早讀																	
1	8:35 - 9:10	中文	單周:班務/早讀 雙周:音 樂	普通話	數學	數學	英文 (8:35 - 9:15)																	
		余老師	余老師	林老師	石主任	石主任	甄老師																	
2	9:10 - 9:45	中文	數學	電腦	數學	圖書	常識 (9:15 - 9:55)																	
		余老師	石主任	唐老師	石主任	黃老師	葉老師																	
小息一	9:45 - 9:55	小息一 (課室內小息)					9:55 - 10:10																	
3	9:55 - 10:30	英文 (PLPRW)	英文閱讀	數學	中默	中文	中文 (10:10 - 10:50)																	
		甄老師, Ms Sara	甄老師	石主任	余老師	余老師	余老師																	
4	10:30 - 11:05	英文 (PLPRW)	英文閱讀	中文	中默	中文	數學 (10:50 - 11:30)																	
		甄老師, Ms Sara	甄老師	余老師	余老師	余老師	石主任																	
小息二	11:05 - 11:20	小息二 (課室內小息)					11:30 - 11:50																	
5	11:20 - 11:55	體育	中文	體育	英文	普通話	導修(11:50-12:30) 星期一 英文:甄老師 星期二 常識:葉老師 星期三 中文:余老師 星期四 數學:石主任 星期五 班主任:余老師																	
		葉老師	余老師	葉老師	甄老師	林老師																		
6	11:55 - 12:30	數學	常識	英文	英文	英默																		
		石主任	葉老師	甄老師	甄老師	甄老師																		
午膳	12:30 - 1:05	午 膳																						
大息	1:05 - 1:30	大 息 (星期一至三: 操場 星期四、五: 樓層)																						
7	1:30 - 2:05	單周:級周會 雙周:成長課	視藝	常識	常識	常識	放學時間 12:30																	
		余老師	翁老師	葉老師	葉老師	葉老師																		
8	2:05 - 2:40	單周:音 樂 雙周:成長課	視藝	音樂	常識	多智課	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>單周</td> <td>雙周</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">P1-3</td> <td>級周會</td> <td>成長課</td> </tr> <tr> <td>科</td> <td>成長課</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">P4-6</td> <td>早會</td> <td>科</td> </tr> <tr> <td>成長課</td> <td>級周會</td> </tr> <tr> <td>成長課</td> <td>科</td> </tr> <tr> <td>科</td> <td>早會</td> </tr> </table>		單周	雙周	P1-3	級周會	成長課	科	成長課	P4-6	早會	科	成長課	級周會	成長課	科	科	早會
			單周	雙周																				
P1-3	級周會	成長課																						
	科	成長課																						
P4-6	早會	科																						
	成長課	級周會																						
成長課	科																							
科	早會																							
9	2:40 - 3:10	導修(數)	導修(中)	導修(英)	聖經	多智課																		
		石主任	余老師	甄老師	蘇老師																			
輔導	3:10 - 3:55																							