

# 基督教香港信義會葵盛信義學校

## 保持環境清潔和消毒指引(3.2.2020)

### 1. 標準日常清潔

學校透過每日清潔和消毒，確保學校的衛生水平，包括保持課室及廁所的清潔和衛生。

- 經常接觸的表面、傢俬物品、共用物品和地面最少每日兩次使用 1 比 99 稀釋家用漂白水（即含一份 5.25%次氯酸鈉家用漂白水加入 99 份清水混和）清潔消毒，待 15-30 分鐘後，以清水清洗和抹乾，金屬表面可用 70%酒精清潔消毒。
- 當物品表面或地面被呼吸道分泌物、嘔吐物或排泄物污染時，會先用吸水力強的即棄紙巾清理可見污物，然後再用 1 比 49 稀釋家用漂白水(即含一份 5.25%漂白水加入 49 份清水)清潔消毒被污染的地方及鄰近各處，待 15-30 分鐘後，以清水清洗和抹乾，金屬表面即可用 70%酒精消毒。
- 廁所（用 1 份 5.25%漂白水與 49 份水混和，消毒非金屬表面，或用 70%火酒消毒金屬表面），待 30 分鐘後，用水清洗並抹乾。消毒時，應特別留意經常接觸的表面，如門柄和扶手。
  - 設置洗手液、抹手紙巾或乾手機，供潔手之用。
  - 沖廁時合上廁所板。
  - 確保廁所的沖水系統運作正常。
  - 定期（約每星期一次）把約半公升清水注入每個排水口，以保持隔氣彎管中有足夠存水，從而防止病原體的傳播。
  - 保持糞渠暢通無阻及污水渠功能正常、沒有滲漏，以免病原體滋生。
- 用具清潔  
用清水沖洗地拖、地布或其他清潔用具，以清除固體或體積大的廢物。  
然後把該用具浸在 1 比 49 稀釋家用漂白水（把 1 份 5.25%漂白水與 49 份清水混和）內 30 分鐘。再以清潔劑及清水洗淨。待乾透後再用。
- 廢物處理
  - 垃圾桶必須有蓋。
  - 垃圾要包好及放入有蓋垃圾桶內。
  - 每天最少要清理垃圾桶一次。
  - 處理垃圾後要徹底洗手。
- 長假期後學校大清洗
  - 學校會在長假期後進行全面大清洗，包括球場、各樓層的樓梯及走廊。另外，假期後飲水機會開水 15 分鐘以確保飲用水清潔衛生及定期更換飲水機濾芯。

## 2. 標準預防措施

採取標準預防措施可防止病原體由已知或未察覺的感染源頭傳播。當員工接觸或照料患病學童時，應留意所有體液和分泌物（包括血液、痰涎、嘔吐物、糞便、尿液和傷口及黏膜的分泌）都可能會引致傳染病。因此員工必須採取適當的防護措施，並特別注意以下事項：

### 使用個人防護裝備

為減低受感染或在沒察覺的情況下成為傳播媒介，員工工作時，應因應護理過程所面對的風險和學童的身體狀況，配備適當的防護裝備，以保障個人和他人的安全。**在處理血液、身體組織、排泄物、體液、分泌物或任何污染物時應配戴手套。**接觸黏膜和傷口前，亦要戴上手套。即使是照顧同一位學童，如手套接觸到分泌物而弄污，也須立即更換。照顧另一位學童前，要除下用過的手套，並立刻潔手，以避免把病原體傳給其他學童或污染環境。除下手套後，應立刻徹底潔手。請注意戴手套並不能代替潔手。

### 被污染的床單和衣物

病原體可依附在床單和衣服而傳播，因此，所有床單和衣物在再用前要徹底清洗。在處理過程中，配上適當的個人防護裝備（如手套、口罩）。所有污染衣物必須獨立處理。應先將固體污穢物移除，接著浸在 **1 比 49 稀釋家用漂白水（把 1 份 5.25% 漂白水與 49 份清水混和）內 30 分鐘**。然後依照被污染物的清洗程序，包括以清潔劑除污，用水沖洗，然後弄乾，燙好後，貯存於清潔乾爽的衣櫃內備用。不應在學校 / 中心內洗滌學童弄污的個人物品或衣服，而應把衣物放在膠袋內由家長帶走。

### 共用的物品

所有共用物品，必須徹底清潔和消毒才可再用，以防交叉感染。染有血漬的物品，可先用沾有 **1 比 4 稀釋家用漂白水的（把 1 份 5.25% 漂白水與 4 份清水混和）** 吸水力強的物料抹拭，待 **10 分鐘**後，才清潔消毒。

### 3. 傳染病爆發期間的環境消毒方法

- 任何人（包括職員、家長、學生、訪客等）每日回校前必須量度體溫、使用酒精搓手液，以及戴上口罩。
- 打開房門的門窗，保持室內空氣流通。
- 多人使用的範圍每天需重新清潔及消毒，例如正門、課室、校務處、教員室等。
- 復課前須全面清潔及消毒校舍。
- 復課後**每日需消毒**，範圍包括：
  - 每間房的門柄、電話、垃圾桶表面、學生桌椅、地板
  - 各層樓梯的扶手、門把
  - 密碼鍵（封上包書膠）
  - 升降機按鈕（封上包書膠）
  - 門禁

#### 注意事項：

1. 清潔範圍包括冷氣機的隔塵網、風扇、抽氣扇、門窗等。
2. 可清洗的用品（例如寢具、窗簾、冷氣機隔塵網、可清洗的地墊、垃圾桶）浸在稀釋家用漂白水 30 分鐘，然後以清水沖洗乾淨。
3. 至於不可清洗的用品（例如電話聽筒、對講機擴音器、門把手、電燈掣、傢具），則以抹布沾濕稀釋家用漂白水拭抹，然後以清水沖洗及抹乾。
4. 用地拖沾濕稀釋家用漂白水清潔所有地板，然後以清水沖洗及抹乾。
5. 課室的枱腳、椅腳都要抹，不能只抹枱椅表面。
6. 每天抹教員室工作枱，確保清潔衛生。
7. 定時補給酒精搓手液，包括正門接待處及課室內亦要提供。
8. 探熱槍/紅外線探溫儀確保能順利運作。
9. 妥善保養排水渠管和定期（約每星期一次）把約半公升的清水注入每一排水口(U 型隔氣口)，以確保環境衛生。
10. 門外放置 1:99 稀釋漂白水地墊印鞋底，減少室外細菌帶入校園。
11. 把垃圾放進垃圾桶內，垃圾桶要經常蓋好。
12. 留意各層飲水機的衛生情況。

### 預備及使用稀釋漂白水

- 甲、 在空氣流通的地方稀釋或使用漂白水。
- 乙、 由於漂白水會刺激黏膜、皮膚及呼吸道，所以稀釋及使用漂白水時須佩戴適當個人防護裝備(如口罩、手套、護眼罩及膠圍裙)。
- 丙、 稀釋時要用冷水，因為熱水會令主要成分分解，失去效能。
- 丁、 家用漂白水含 5.25%次氯酸鈉。正確地稀釋漂白水以達到合適的濃度，方法如下：

稀釋比例	調校方法	用途
1 比 99	1 份 5.25%漂白水與 99 份清水混和	一般家居清潔及消毒
1 比 49	1 份 5.25%漂白水與 49 份清水混和	消毒被嘔吐物、排泄物或分泌物污染的表面或物件
1 比 4	1 份 5.25%漂白水與 4 份清水混和	消毒被血液濺溢污染的表面或物件

- 戊、 完成程序後，必須徹底洗手，再以用完即棄的紙巾抹乾雙手。

### 使用漂白水的注意事項

1. 避免用於金屬、羊毛、尼龍、絲綢、染色布料及油漆表面。
2. 避免接觸眼睛。如漂白水濺入眼睛，須立即以清水沖洗最少 15 分鐘和向醫生求診。
3. 不要與其他家用清潔劑一併使用，以免降低其消毒效能及產生危險的化學作用。例如：當漂白水與酸性清潔劑(如潔廁劑)，便會產生有毒氣體，可能造成意外，令身體受傷。如有需要，應先用清潔劑與清水清洗乾淨，再用漂白水消毒。
4. 未經稀釋的漂白水在陽光下會釋出有毒氣體，所以應儲存於陰涼、有遮蔽及兒童接觸不到的地方。
5. 次氯酸鈉會隨著時間而分解。為確保其消毒效能，應購買近期製造的漂白水並避免過量儲存。
6. 為達致有效消毒，經稀釋的漂白水應該在準備後 24 小時內使用。因存放時間越長，分解量越多。