基督教香港信義會葵盛信義學校

2023-2024 年度長期課外活動一覽表

	星期一				
通告	活動項目	負責老師	訓練時間	時間	地點
13	GAPSK 普通話水平考試-應試班	吳主任	2023 年: 11/9、18/9、19/9、25/9、26/9、9/10、16/10、30/10、6/11、13/11	星期一: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分 星期二: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	304 室 (3B 課室)
23	粵語獨誦	謝副校長	2023 年: 7/9、8/9、11/9、18/9、19/9、21/9、22/9、23/9、25/9、26/9、28/9、3/10、5/10、6/10、9/10、10/10、12/10、14/10、16/10、17/10、19/10、20/10、21/10、24/10、26/10、27/10、28/10、30/10、31/10、2/11、3/11、4/11、6/11、7/11、9/11、18/11、23/11、24/11、25/11、27/11、28/11、30/11、5/12、7/12、11/12、12/12、14/12、15/12、18/12、19/12	星期一、二、四、五: 下午 3 時 15 分 至 5 時 星期六: 上午 9 時 30 分 至 11 時/ 上午 11 時 至下午 1 時	星期一 常識室 星期二 視藝室 星期四 常識室 星期五 常識室 星期六 306 室
26	中國笛(笛子)	邱老師	2023 年: 9/10、16/10、30/10、6/11、27/11、18/12 2024 年: 15/1、22/1、29/1、5/2 、26/2、18/3、8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、20/5、27/5	星期一 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	音樂室
27	「家」TEEN 喜樂小組	林姑娘	2023 年: 9/10、30/10、6/11、27/11	星期一 下午 3 時 15 分 至 4 時 45 分	404 室
31	Micro：bit 編程班	馮老師 蘇老師	2023 年: 9/10、16/10、30/10、6/11、27/11 2024 年: 15/1、22/1、29/1、5/2、19/2、26/2、18/3、25/3、8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、20/5	星期一 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	電腦室

35	民歌小組	余老師	2023 年: 25/9、9/10、16/10、30/10、6/11、27/11 2024 年: 15/1、22/1、5/2、19/2、26/2、18/3、25/3、8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、20/5	星期一 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	402 室
36	田徑校隊	陳老師 葉老師 梁老師	2023 年: 18/9、22/9、25/9、6/10、9/10、13/10、16/10、27/10、30/10	星期一 下午 3 時 15 分 至 5 時 15 分	本校籃球場 或 葵涌運動場
42	火柴人廣播員小組	黃老師	2023 年: 18/9、25/9、9/10、16/10、30/10、6/11、27/11、18/12 2024 年: 15/1、 22/1	星期一 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	501 室
47	傑出學生訓練	陳主任	2023 年: 18/9、25/9、9/10、16/10、30/10、27/11 2024 年: 15/1、22/1、29/1、5/2、19/2、18/3、25/3、8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、20/5	星期一 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	視藝室
57	小結他訓練	黃老師	2023 年: 9/10、16/10、30/10、6/11、27/11、18/12 2024 年: 15/1、22/1、29/1、5/2、26/2、18/3、25/3、8/4、15/4、22/4、29/4、6/5、13/5、20/5	星期一 下午 4 時 至 5 時	506 室
64	中文詩詞集誦	朱老師 潘老師	2023 年: 13/10、16/10、27/10、3/11、6/11、10/11	星期一 下午 3 時 10 分 至 4 時正 星期五 上午 7 時 45 分 至 8 時 30 分	新翼地下

65	機甲大師興趣班	江副校長	2023 年: 9/10、16/10、6/11、27/11 2024 年: 15/1、22/1、29/1、5/2、19/2、26/2	星期一 下午 3 時 15 分 至 4 時 30 分	禮堂
76	中國舞初小組	陳老師	2023 年: 5/10、9/10、12/10、16/10、26/10、30/10、2/11、6/11、9/11、23/11、27/11、30/11、7/12、14/12、18/12 2024 年 4/1、15/1、18/1、22/1、25/1	星期一和四 下午 3 時 15 分 至 4 時 30 分	新翼禮堂
79	粵語獨誦 (小六)	林老師	2023 年: 25/9、6/10、9/10、13/10、16/10、27/10、30/10、3/11、6/11、10/11、27/11	星期一和五 下午 3 時 15 分 至 3 時 45 分	305 室
80	粵語獨誦 (小三及小四)	詹老師	2023 年: 25/9、6/10、9/10、13/10、16/10、27/10、30/10、3/11、6/11、10/11、27/11	星期一和五 下午 3 時 15 分 至 3 時 45 分	305 室

	星期二				
通告	活動項目	負責老師	訓練時間	時間	地點
12	閱讀博士培訓班	黃老師	2023 年: 26/9、10/10、24/10、31/10、7/11、28/11、12/12、19/12 2024 年: 16/1、23/1	星期二: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	3/F 圖書館
17	英語大使	黃老師	2023 年: 19/9、26/9、3/10、10/10、17/10、24/10、31/10、7/11、28/11、12/12	星期二: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	403 室
18	葵信科學家	梁老師	2023 年: 26/9、3/10、10/10、17/10、31/10、28/11、12/12 2024 年: 2/1、16/1、23/1	星期二: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	常識室

21	常識小百科	楊老師 蘇老師	2023 年: 3/10、10/10、17/10、24/10、 31/10、7/11、28/11、12/12、19/12 2024 年: 2/1、20/2、27/2、19/3、26/3、9/4、 16/4、23/4、7/5、14/5、21/5	星期二: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	STEAM ROOM 室
37	女子排球校隊	陳老師	2023 年: 26/9、3/10、6/10、10/10、13/10、 17/10、24/10、27/10、31/10、 3/11、7/11、10/11、28/11、1/12、 8/12、12/12、19/12 2024 年: 2/1、5/1、12/1、16/1、19/1、23/1、 30/1、19/2、20/2、21/2、22/2、 23/2、24/2、26/2、27/2、28/2、 29/2、1/3、2/3、4/3、15/3、19/3、 22/3、26/3、9/4、12/4、16/4、 19/4、23/4、26/4、3/5、7/5、10/5、 14/5、21/5、24/5、28/5、31/5	星期二及五 下午 3 時 15 分 至 5 時 15 分 2 月 24 日 及 3 月 2 日 上午 8 時 至 10 時 星期六 上午 8 時 至 10 時	籃球場
39	粵語獨誦	陳老師	2023 年: 14/9、19/9、21/9、26/9、28/9、 3/10、10/10、17/10、24/10、 31/10、 7/11、28/11	星期二及四 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	202 室
40	英文獨誦	李老師	2023 年: 15/9、19/9、22/9、26/9、3/10、 6/10、10/10、13/10、17/10、 24/10、27/10、31/10、3/11、7/11、 10/11、14/11、1/12、8/12、15/12	星期二及五 下午 1 時 05 分 至 1 時 30 分	特 B 室
41	男子英詩獨誦	何主任	2023 年: 12/9、19/9、23/9、26/9、3/10、 10/10、14/10、17/10、21/10、 24/10、28/10、31/10、4/11、7/11、 25/11、28/11、5/12、12/12、19/12	星期二 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分 星期六 上午 10 時至 11 時/ 上午 11 時至正 午 12 時	星期二 502 室 星期六 305 室
60	普通話獨誦	黃老師	2023 年: 19/9、26/9、3/10、10/10、17/10、 24/10、31/10、7/11、28/11、12/12	星期二 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	404 室

63	閃避球校隊	陳老師	2023 年: 3/10、10/10、17/10、24/10、 31/10、7/11、28/11、12/12、19/12 2024 年: 2/1、9/1、16/1、23/1、30/1、6/2、 20/2、27/2、19/3、26/3、9/4、 16/4、23/4、7/5、14/5、21/5、28/5	星期二 下午 3 時 15 分 至 5 時 15 分	公園籃球場/ 學校籃球場
68	足球校隊	葉老師	2023 年: 21/9、26/9、28/9、3/10、5/10、 10/10、12/10、17/10、24/10、 26/10、31/10、2/11、7/11、9/11、 14/11、23/11、28/11、30/11、 7/12、12/12、14/12、19/12 2024 年: 2/1、4/1、9/1、11/1、16/1、18/1、 23/1、25/1、30/1	星期二和四 下午 3 時 15 分 至 5 時 15 分	YMCA 足球場 或 興芳路硬地 足球場
88	粵語獨誦 (鄧) (小一及小五)	鄧老師	2023 年: 3/10、10/10、17/10、24/10、 31/10、 7/11、28/11、12/12、19/12	10 月和 11 月 之星期二: 午息及 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分 12 月之星期二 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	406 室

	星期三				
通告	活動項目	負責老師	訓練時間	時間	地點
25	升中面試班 A	謝副校長	2023 年: 11/10、18/10、25/10、1/11、 22/11、29/11、6/12、13/12 2024 年: 3/1、17/1	星期三 下午 3 時 15 分 至 4 時 45 分	506 室

38	男子排球校隊	陳老師	2023 年: 27/9、4/10、11/10、14/10、 18/10、25/10、28/10、1/11、 4/11、8/11、22/11、25/11、 29/11、2/12、6/12、13/12 2024 年: 3/1、13/1、17/1、20/1、27/1、 31/1、19/2、21/2、22/2、23/2、 24/2、26/2、27/2、28/2、29/2、 1/3、2/3、4/3、6/3、13/3、20/3、 23/3、10/4、17/4、24/4、27/4、 4/5、8/5、11/5、22/5、25/5、29/5	星期三/ 加時訓練 下午 3 時 15 分 至 5 時 15 分 星期六 上午 8 時 至 10 時	學校 籃球場
46	男子籃球校隊	陳老師	2023 年: 4/10、6/10、11/10、13/10、 18/10、25/10、27/10、1/11、 3/11、8/11、10/11、22/11、 29/11、6/12、8/12、13/12 2024 年: 3/1、5/1、10/1、12/1、17/1、 19/1、24/1、26/1、31/1、21/2、 23/2、28/2、1/3、13/3、15/3、 20/3、22/3、10/4、12/4、17/4、 19/4、24/4、3/5、8/5、10/5、 22/5、24/5、29/5、31/5	星期三及五 下午 3 時 15 分 至 5 時 15 分	公園 籃球場/學校 籃球場
66	小一女子英詩獨誦	何主任	2023 年: 20/9、22/9、27/9、4/10、6/10、 11/10、13/10、18/10、25/10、 27/10、1/11、3/11、8/11、10/11、 22/11、29/11、1/12、6/12、8/12、 13/12	星期五 下午 3 時 15 分 至下午 4 時 星期五 下午 3 時 15 分 至下午 4 時	特 A 室 (星期三) 304 室 (星期五)
94	花式跳繩 (小一至小三)	葉老師	2023 年: 4/10、11/10、18/10、25/10、 1/11、8/11、22/11、29/11、6/12、 13/12 2024 年: 3/1、17/1、31/1、21/2、28/2、 13/3、20/3、10/4、17/4、24/4、 8/5、22/5	星期三 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	學校操場

95	花式跳繩 (小四至小六)	葉老師	2023 年: 4/10、11/10、18/10、25/10、 1/11、8/11、22/11、29/11、6/12、 13/12 2024 年: 3/1、17/1、31/1、21/2、28/2、 13/3、20/3、10/4、17/4、24/4、 8/5、22/5	星期三 下午 4 時 15 分 至 5 時 15 分	學校操場

	星期四				
通告	活動項目	負責老師	訓練時間	時間	地點
14	普通話獨誦	楊老師	2023 年: 14/9、21/9、28/9、5/10、 12/10、26/10、2/11、23/11、 30/11、7/12	星期四: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	402 室
16	中樂小組	林老師	2023 年: 5/10、12/10、26/10、2/11、 23/11、 30/11、7/12、14/12 2024 年: 4/1、18/1、22/2、14/3、21/3、 11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、 16/5、23/5、20/6	星期四: (P.4-5) 下午 3 時 15 分 至 4 時正 (P.3 及 P.6) 下午 4 時正 至四時 45 分	音樂室
20	木笛隊	田老師	2023 年: 5/10、12/10、26/10、2/11、 23/11、 30/11、7/12、14/12 2024 年: 4/1、18/1、22/2、14/3、21/3、 11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、 16/5、23/5	星期四: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	視藝室
58	中文話劇班	陳老師 熊老師	2023 年: 28/9、5/10、26/10、2/11、 14/12 2024 年: 4/1、11/1、18/1、22/2、29/2、 14/3、21/3、11/4、18/4、 25/4、2/5、9/5、23/5	星期四 下午 4 時 至 5 時	新翼地下 操場

61	空手道訓練班	梁老師	2023 年: 12/10、26/10、2/11、23/11、30/11、7/12、14/12 2024 年: 4/1、11/1、18/1、25/1、22/2、29/2、14/3、21/3、11/4、18/4、25/4、2/5、9/5、16/5、23/5	星期四 下午 3 時 15 分 至 5 時 15 分	學校禮堂
84	二胡小組	林老師	2023 年: 5/10、12/10、26/10、2/11、9/11、23/11、30/11、7/12、14/12 2024 年: 4/1、18/1	星期四 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	304 室
87	「小小藝術家」 (小五及小六)	翁老師	2023 年: 5/10、12/10、26/10、2/11、23/11、30/11、7/12、14/12 2024 年: 4/1、18/1	星期四 下午 4 時正 至 5 時正	501 室

	星期五				
通告	活動項目	負責老師	訓練時間	時間	地點
15	普通話小領袖	楊老師	2023 年: 6/10、13/10、3/11、1/12 2024 年: 5/1、23/2、15/3、22/3、19/4、26/4	星期五: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	502 室
19	口風琴隊	田老師	2023 年: 6/10、13/10、27/10、3/11、1/12、8/12 2024 年: 5/1、12/1、19/1、23/2、15/3、22/3、12/4、19/4、26/4、3/5、10/5、24/5、14/6、21/6	星期五: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	306 室

56	合唱團訓練	黃老師 邱老師	2023 年: 6/10、13/10、27/10、3/11、10/11、1/12、8/12 2024 年: 5/1、12/1、19/1、23/2、15/3、22/3、12/4、19/4、26/4、3/5、10/5、24/5、14/6	星期五: 下午 3 時 15 分 至 4 時 30 分	禮堂
86	「小小藝術家」 (小三及小四)	翁老師	2023 年: 6/10、27/10、 3/11、10/11、1/12、8/12 2024 年: 5/1、12/1、19/1、26/1	星期五 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	視藝室

	星期六				
通告	活動項目	負責老師	訓練時間	時間	地點
22	小女童軍	霍老師	2023 年: 14/10、28/10、2/12 2024 年: 13/1、20/1、24/2，2/3，23/3，4/5，11/5，25/5，15/6，22/6	星期六: 上午 9 時 30 分 至 11 時正	105 室
25	升中面試班 B	謝副校長	2023 年: 14/10、21/10、28/10、4/11、25/11、2/12 2024 年:13/1、20/1、27/1、3/2	星期六: 上午 9 時 至 10 時 30 分	302 室
25	升中面試班 C	謝副校長	2023 年: 14/10、21/10、28/10、4/11、25/11、2/12 2024 年: 13/1、20/1、27/1、3/2	星期六: 上午 11 時 至中午 12 時 30 分	302 室
52	WORD POWER 生字寶庫	吳主任	2023 年： 14/10、28/10、4/11、11/11、25/11，2/12 2024 年： 13/1、20/1、27/1、3/2	星期六 上午 9 時 30 分 至 11 時	201 室

52	中文識字特攻隊	吳主任	2023 年： 14/10、28/10、4/11、11/11、25/11，2/12 2024 年： 13/1、20/1、27/1、3/2	星期六 上午 9 時 30 分 至 11 時	202 室
52	Spike 機械人班	吳主任	2023 年： 14/10、28/10、4/11、11/11、25/11，2/12 2024 年： 13/1、20/1、27/1、3/2	星期六 上午 10 時 30 分 至 11 時 30 分	204 室
52	Hip Hop 舞蹈課程	吳主任	2023 年： 14/10、28/10、4/11、11/11、25/11，2/12 2024 年： 13/1、20/1、27/1、3/2	星期六 上午 10 時 30 分 至 11 時 30 分	一樓禮堂
52	英文拼音班	吳主任	2023 年： 14/10、28/10、4/11、11/11、25/11，2/12 2024 年： 13/1、20/1、27/1、3/2	星期六 上午 10 時 30 分 至 11 時 30 分	205 室
55	長笛班 (高)	田老師	2023 年: 14/10、28/10、4/11、25/11，2/12、9/12 2024 年: 13/1、20/1、27/1、24/2，2/3，23/3，20/4、27/4、4/5，11/5，18/5、25/5，1/6，15/6	星期六 上午 9 時 至 10 時	401 室
55	單簧管班	田老師	2023 年: 14/10、28/10、4/11、25/11，2/12、9/12 2024 年: 13/1、20/1、27/1、24/2，2/3，23/3，20/4、27/4、4/5，11/5，18/5、25/5，1/6，15/6	星期六 上午 9 時 至 10 時	402 室

55	長號班	田老師	2023 年: 14/10、28/10、4/11、25/11， 2/12、9/12 2024 年: 13/1、20/1、27/1、24/2，2/3， 23/3，20/4、27/4、4/5，11/5， 18/5、25/5，1/6，15/6	星期六 上午 9 時 至 10 時	403 室
55	色士風班	田老師	2023 年: 14/10、28/10、4/11、25/11， 2/12、9/12 2024 年: 13/1、20/1、27/1、24/2，2/3， 23/3，20/4、27/4、4/5，11/5， 18/5、25/5，1/6，15/6	星期六 上午 9 時 至 10 時	404 室
55	琵琶班	田老師	2023 年: 14/10、28/10、4/11、25/11， 2/12、9/12 2024 年: 13/1、20/1、27/1、24/2，2/3， 23/3，20/4、27/4、4/5，11/5， 18/5、25/5，1/6，15/6	星期六 上午 9 時 至 10 時	405 室
55	中國鼓班	田老師	2023 年: 14/10、28/10、4/11、25/11， 2/12、9/12 2024 年: 13/1、20/1、27/1、24/2，2/3， 23/3，20/4、27/4、4/5，11/5， 18/5、25/5，1/6，15/6	星期六 上午 9 時 至 10 時	新翼操場
55	長笛班（初）	田老師	2023 年: 14/10、28/10、4/11、25/11， 2/12、9/12 2024 年: 13/1、20/1、27/1、24/2，2/3， 23/3，20/4、27/4、4/5，11/5， 18/5、25/5，1/6，15/6	星期六 上午 10 時 至 11 時	401 室

55	小號班	田老師	2023 年: 14/10、28/10、4/11、25/11， 2/12、9/12 2024 年: 13/1、20/1、27/1、24/2，2/3， 23/3，20/4、27/4、4/5，11/5， 18/5、25/5，1/6，15/6	星期六 上午 10 時 至 11 時	403 室
55	敲擊樂 (初)	田老師	2023 年: 14/10、28/10、4/11、25/11， 2/12、9/12 2024 年: 13/1、20/1、27/1、24/2，2/3， 23/3，20/4、27/4、4/5，11/5， 18/5、25/5，1/6，15/6	星期六 上午 10 時 至 11 時	音樂室
55	揚琴班	田老師	2023 年: 14/10、28/10、4/11、25/11， 2/12、9/12 2024 年: 13/1、20/1、27/1、24/2，2/3， 23/3，20/4、27/4、4/5，11/5， 18/5、25/5，1/6，15/6	星期六 上午 11 時 至 12 時	音樂室
55	結他班	田老師	2023 年: 14/10、28/10、4/11、25/11， 2/12、9/12 2024 年: 13/1、20/1、27/1、24/2，2/3， 23/3，20/4、27/4、4/5，11/5， 18/5、25/5，1/6，15/6	星期六 上午 11 時 至 12 時	402 室