

基督教香港信義會葵盛信義學校

2022-2023 年度長期課外活動一覽表

星期一					
通告	活動項目	負責老師	訓練時間	時間	地點
10 (A-C)	粵語獨誦訓練	謝副校長	2022 年: 5/9、6/9、7/9、8/9、10/9、13/9、 14/9、15/9、17/9、9/9、19/9、20/9、 21/9、22/9、23/9、24/9、26/9、27/9、 28/9、29/9、3/10、5/10、6/10、7/10、 8/10、10/10、11/10、12/10、13/10、 15/10、27/10、28/10、29/10、31/10、 1/11、2/11、3/11、5/11、7/11、8/11、 9/11、10/11、12/11、14/11、15/11、 16/11、17/11、19/11、21/11、22/11	星期一至五： 放學後至 下午 4 時 45 分 星期六： 上午 9 時至下午 4 時	205 室
35	田徑校隊訓練	關老師 陳老師 鍾老師 劉老師 張老師	2022 年: 19/9、23/9、26/9、3/10、7/10、 10/10、14/10、28/10、31/10、1/11	星期一至五: 下午 2 時 30 分 至 4 時 30 分	學校球場
36	閱讀博士培訓班	胡主任	2022 年: 26/9、3/10、10/10、31/10、7/11、 14/11、21/11、5/12、19/12 2023 年: 16/1	星期一: 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分	3/F 圖書館
29	粵語獨誦訓練	潘老師	2022 年: 15/9、19/9、22/9、26/9、29/9、3/10、 6/10、10/10、13/10、27/10、31/10、 3/11、7/11、10/11	星期一至四: 下午 3 時 20 分 至 3 時 50 分	ZOOM
33	粵語獨誦訓練	陳老師	2022 年: 16/9、19/9、20/9、23/9、26/9、27/9、 3/10、10/10、11/10、17/10、18/10、 31/10、1/11、7/11、8/11、14/1、15/11	星期一至二: 下午 1 時至 1 時 30 分 星期五: 下午 1 時 15 分 至 2 時	505 室
39	英語獨誦訓練	刁老師	2022 年: 26/9、29/9、3/10、6/10、10/10、 13/10、27/10、31/10、3/11、7/11、 10/11、14/11	星期一: 下午 1 時至 1 時 45 分 星期四: 下午 1 時 15 分 至 2 時	306 室
41	民歌小組訓練	余老師	2022 年: 3/10、10/10、31/10、7/11、14/11、 5/12、19/12 2023 年: 16/1	星期一: 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分	音樂室

47	英文獨誦訓練	李老師	2022 年: 26/9、27/9、3/10、10/10、11/10、 27/10、31/10、1/11、3/11、7/11、 8/11、10/11、14/11、15/11、17/11	星期一及二: 下午 1 時至 1 時 30 分	特別室 (B)
				星期四: 下午 1 時 15 分 至 1 時 45 分	
54	粵語獨誦訓練	林老師	2022 年: 19/9、23/9、29/9、7/10、10/10、 14/10、28/10、31/10、11/11	星期一: 下午 3 時 30 分 至 4 時	ZOOM
				星期五: 下午 2 時 30 分 至 3 時	
55	二胡小組訓練	林老師	2022 年: 3/10、10/10、31/10、14/11、21/11、 5/12、19/12 2023 年: 16/1	星期一: 下午 3 時 45 分 至 4 時 45 分	402 室
59	英語獨誦訓練	黃老師	2022 年: 26/9、27/9、3/10、10/10、11/10、 31/10、1/11、7/11、8/11、14/11、 15/11	星期一: 下午 1 時 至 1 時 45 分	504 室
				星期二: 下午 1 時 15 分 至 2 時	
60	奧林匹克數學班(三)	鄭老師	2022 年: 3/10、10/10、17/10、31/10、7/11、 14/11、21/11、5/12、19/12 2023 年: 13/2	星期一: 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分	6D 課室
81	男子籃球校隊	關老師	2022 年: 3/10、7/10、10/10、28/10、31/10、 4/11、7/11、11/11、14/11、18/11、 21/11、28/11、2/12、5/12、9/12、 19/12	星期一及五: 下午 2 時 15 分 至 4 時 15 分	公園 籃球場
83	中文粵語辯論班	尚主任	2022 年: 3/10、10/10、7/11、14/11、5/12、 19/12 2023 年: 16/1、13/2、20/2、27/2、6/3、17/4、8/5、 15/5、22/5、12/6、19/6、26/6、3/7、10/7	星期一: 下午 3 時 45 分 至 4 時 45 分	406 室
94	男子排球校隊	鍾老師	2022 年: 5/11、7/11、14/11、19/11、21/11、 26/11、28/11、3/12、5/12、10/12、 19/12	星期一: 下午 2 時 30 分 至 4 時 30 分	學校 籃球場
				星期六: 上午 9 時 至 11 時	

112	奧林匹克數學班(一)	唐老師	2022 年: 31/10、7/11、14/11、21/11、28/11、 5/12、19/12 2023 年: 16/1、6/2、13/2、20/2、27/2、6/3、13/3、 17/4、8/5、15/5、22/5、12/6、19/6	星期一: 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分	6C 課室
173	小一至小三非華語學生中文及課後功課輔導班	詹老師	2022 年: 2/12、5/12、9/12、19/12 2023 年: 13/1、16/1	星期一: 下午 4 時至 5 時 星期五: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	401 室
175	二胡小組訓練	林老師	2022 年: 5/12、19/12 2023 年: 16/1	星期一: 下午 4 時至 5 時	305 室
193	奧林匹克數學班(三)	鄭老師	2022 年: 5/12、19/12 2023 年: 16/1、13/2、20/2、27/2、6/3、20/3、17/4、 8/5、15/5、22/5、29/5	星期一: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	6D 課室
197	中文粵語辯論班	尚主任	2022 年: 3/10、10/10、7/11、14/11、5/12、 19/12 2023 年: 16/1、13/2、20/2、27/2、6/3、17/4、8/5、 15/5、22/5、12/6、19/6、26/6、3/7、10/7	星期一: 下午 4 時至 5 時	406 室
200	民歌小組訓練	余老師	2022 年: 5/12、19/12 2023 年: 16/1	星期一: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	音樂室
205	長號班	顏老師	2022 年: 31/10、7/11、14/11、21/11、28/11、 5/12、19/12 2023 年: 16/1、6/2、13/2、20/2、27/2、6/3、13/3、 17/4、8/5、15/5、22/5、29/5、26/6	星期一: (半天上課) 下午 3 時 45 分 至 4 時 45 分 (全天上課) 下午 4 時 至 5 時	501 室
209	即席演說訓練	陳主任	2022 年: 1/12、2/12、5/12、8/12、9/12、16/12 2023 年: 13/1、16/1、2/2、3/2、13/2、20/2、24/2、 3/3、10/3、14/4、28/4、19/5	星期一、四、五: (半天上課) 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分 (全天上課) 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	視藝室

210	閱讀博士培訓班	胡主任	2022 年: 5/12、19/12 2023 年: 16/1、13/2、20/2、27/2、6/3、20/3、17/4、 8/5、15/5、22/5、29/5	星期一: (半天上課) 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分 (全天上課) 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	3/F 圖書館
217	男子籃球校隊	關老師	2022 年: 2/12、5/12、9/12、19/12 2023 年: 13/3、16/1、3/2、6/2、10/2、3/3、6/3、 10/3、13/3、31/3、14/4、17/4、21/4、24/4、 28/4、8/5、12/5、15/5、19/5、22/5	星期一、五: (半天上課) 下午 2 時 30 分 至 4 時 30 分 (全天上課) 下午 3 時 15 分 至 5 時 15 分	公園 籃球場
259	男子排球校隊	鍾老師	2023 年: 14/1、16/1、4/2、13/2、20/2、27/2、 4/3、6/3、11/3、13/3、18/3、1/4、 15/4、17/4、22/4、29/4、8/5、13/5、 15/5、20/5、22/5、10/6、12/6、17/6、 19/6	星期一: 下午 3 時 15 分 至 5 時 15 分 星期六: 上午 9 時 至 11 時	學校 籃球場
276	無人機編程避障任務 特訓班(初階班)	譚老師	2023 年: 13/2、20/2、27/2、6/3、13/3、17/4、 8/5、15/5、22/5、12/6	星期一: 下午 3 時 15 分 至 4 時 30 分	禮堂
276	機甲大師青少年挑戰 賽特訓班	江副校長	2023 年: 13/2、20/2、27/2、17/4、8/5、15/5、 22/5、12/6、19/6	星期一: 下午 3 時 15 分 至 4 時 30 分	5 樓 STEAM ROOM

星期二					
通告	活動項目	負責老師	訓練時間	時間	地點
45	「常識小百科」	楊老師	2022 年: 27/9、11/10、1/11、8/11、15/11、 6/12、20/12 2023 年: 3/1、10/1、17/1、14/2、21/2、28/2、21/3、 28/3、18/4、2/5、9/5、16/5、23/5	星期二: 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分	常識室
46	女子籃球校隊	張老師	2022 年: 6/10、11/10、25/10、27/10、8/11、 10/11、15/11、17/11、22/11、24/11、 29/11、1/12、6/12、8/12、20/12	星期二及四: 下午 2 時 30 分 至 4 時 30 分	公園 籃球場
52	普通話獨誦訓練	楊老師	2022 年: 20/9、22/9、27/9、29/9、6/10、 11/10、13/10、27/10、1/11、3/11、 8/11、10/11	星期二: 上午 7 時 30 分 至 8 時 星期四: 下午 1 時 15 分 至 1 時 45 分	特別室 (A)

53	普通話獨誦訓練	詹老師	2022 年: 20/9、22/9、27/9、29/9、7/10、 11/10、14/10、28/10、1/11、4/11、 8/11、11/11	星期二及五: 下午 2 時 30 分 至 3 時	ZOOM
82	男子足球校隊	關老師 陳老師	2022 年: 6/10、11/10、25/10、27/10、8/11、 10/11、15/11、17/11、22/11、24/11、 29/11、1/12、6/12、8/12、20/12	星期二及四: 下午 2 時 30 分 至 4 時 30 分	YMCA 足球場
88	「小小藝術家」 藝術培訓班	陳老師	2022 年: 11/10、25/10、1/11、8/11、15/11、 29/11、6/12、20/12 2023 年: 10/1、17/1	星期二: 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分	視藝室
91	中文話劇班	蕭老師 葉老師	2022 年: 25/10、1/11、8/11、6/12、20/12 2023 年: 17/1、7/2、14/2、21/2、28/2、7/3、 18/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5	星期二: 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分	禮堂
93	即席演說訓練	陳老師	2022 年: 7/10、28/10、4/11、8/11、18/11、 2/12、6/12 2023 年: 13/1、3/2、14/2、24/2、17/3、24/3、31/3、 14/4、18/4、28/4、19/5、23/5、13/6	星期二及五: 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分	501 室
95	女子排球校隊	鍾老師	2022 年: 6/10、11/10、27/10、3/11、8/11、 10/11、15/11、17/11、22/11、24/11、 29/11、1/12、6/12、8/12、20/12	星期二及四: 下午 2 時 30 分 至 4 時 30 分	學校 籃球場
101	書法小組	詹老師	2022 年: 15/11、22/11、29/11、6/12、20/12 2023 年: 17/1、7/2、14/2、21/2、28/2、7/3、14/3、 18/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5	星期二: 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分	405 室
109	「英語大使」	黃老師	2022 年: 1/11、8/11、15/11、22/11、29/11、 6/12、20/12 2023 年: 17/1、14/2、21/2	星期二: 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分	403 室
113	中樂小組	林老師	2022 年: 25/10、1/11、8/11、15/11、22/11、 29/11、6/12、15/12、16/12、17/12	星期二: 下午 2 時 30 分 至 4 時 30 分	音樂室

161	女子籃球校隊	張老師	2022 年: 1/12、6/12、8/12、20/12 2023 年: 10/1、12/1、17/1	星期二及四: 下午 3 時 15 分 至 5 時 15 分	公園/學校 籃球場
174	小四至小六非華語學生中文及課後功課輔導班	林葉卿老師	2022 年: 2/12、6/12、9/12、20/12 2023 年: 3/1、13/1、17/1	星期二: 下午 4 時 至 5 時 星期五: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	401 室
176	一年級課後英語樂小組	熊老師 唐老師	2022 年: 22/11、29/11、2/12、6/12、9/12、 20/12 2023 年: 3/1、10/1、13/1、17/1	星期二: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分 星期五: 下午 3 時 30 分 至 4 時 30 分	204 室 301 室
177	「常識小百科」	楊老師	2022 年: 6/12、20/12 2023 年: 3/1、10/1、17/1、14/2、21/2、2/3、9/3、 30/3、13/4、20/4、27/4、4/5、11/5、18/5	星期二: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	常識室
198	「英語大使」	黃老師	2022 年: 6/12、20/12 2023 年: 17/1、14/2、21/2	星期二: 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	403 室
208	中國舞高級組訓練	黎老師	2022 年: 6/12、20/12 2023 年: 3/1、17/1	星期二: (半天上課) 下午 2 時 30 分 至 4 時 (全天上課) 下午 4 時至 5 時 30 分	舊翼操場
220	「小小藝術家」 藝術培訓班	唐老師	2022 年: 6/12、20/12 2023 年: 17/1、14/2、21/2、28/2、14/3、21/3、 18/4、2/5、9/5、16/5、23/5、13/6	星期二: (半天上課) 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分 (全天上課) 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	視藝室
224	中文話劇班	蕭老師 葉老師	2022 年: 1/11、8/11、6/12、20/12 2023 年: 17/1、7/2、14/2、21/2、28/2、7/3、 18/4、2/5、9/5、16/5、23/5、30/5	星期二: (半天上課) 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分 (全天上課) 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	禮堂

250	男子足球校隊	關老師 陳老師	2023 年: 2/2、14/2、21/2、23/2、28/2、2/3、 14/3、28/3、30/3、13/4、18/4、 20/4、27/4、2/5、4/5、9/5、11/5、 16/5、18/5、23/5、13/6、15/6	星期二及四: (半天上課) 下午 2 時 30 分 至 4 時 30 分 (全天上課) 下午 3 時 15 分 至 5 時 15 分	YMCA 足球場
260	女子排球校隊	鍾老師	2023 年: 12/1、17/1、2/2、9/2、14/2、21/2、 23/2、28/2、14/3、21/3、30/3、 13/4、18/4、20/4、27/4、2/5、4/5、 9/5、11/5、16/5、18/5、23/5、25/5、 8/6、13/6、15/6、20/6	星期二及四: 下午 3 時 15 分 至 5 時 15 分	學校 籃球場
263	中樂小組	林老師	2023 年: 17/1、14/2、21/2、28/2、7/3、14/3、 21/3、18/4、2/5、9/5、16/5、23/5、 13/6、20/6	星期二: 下午 3 時 15 分 至 4 時 45 分	音樂室
281	女子籃球校隊	張老師	2023 年: 7/2、9/2、14/2、21/2、23/2、28/2、 14/3、28/3、30/3、13/4、18/4、 20/4、27/4、4/5、11/5、16/5、18/5、 23/5、8/6、13/6、15/6、4/7、6/7、 13/7	星期二及四: 下午 3 時 15 分 至 5 時 15 分	公園/學校 籃球場

星期三					
通告	活動項目	負責老師	訓練時間	時間	地點
51	閃避球校隊	張老師	2022 年: 5/10、12/10、26/10、9/11、 16/11、23/11、30/11、7/12、 14/12、21/12 2023 年: 11/1、18/1	星期三: 下午 2 時 30 分 至 4 時 30 分	學校 籃球場
58	小二 英詩獨誦訓練	外籍老師 熊老師	2022 年: 23/9、28/9、5/10、7/10、12/10、 14/10、26/10、28/10、2/11、 9/11、11/11、16/11、18/11	星期三及五: 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分	特別室 (A)
102 、 103	LEGO 機械工程師班	李老師	2022 年: 26/10、2/11、9/11、16/11、 30/11、7/12、14/12 2023 年: 15/2、22/2、1/3、15/3、29/3、 19/4、26/4、3/5、17/5、24/5	星期三: 下午 2 時 30 分 至 4 時 45 分	語言室
139	閃避球校隊	張老師	2022 年: 7/12、14/12、21/12 2023 年: 11/1、18/1	星期三: 下午 3 時 15 分 至 5 時 15 分	學校 籃球場

261	奧林匹克數學基礎班	劉老師	2023 年: 15/2、22/2、1/3、8/3、15/3、 29/3、19/4、26/4、3/5、10/5	星期三: 下午 3 時 20 分 至 5 時 20 分	304 室
282	閃避球校隊	張老師	2023 年: 1/2、4/2、8/2、15/2、18/2、22/2、 1/3、4/3、11/3、18/3、22/3、 29/3、1/4、15/4、19/4、22/4、 26/4、29/4、3/5、6/5、10/5、 13/5、17/5、20/5、24/5、10/6、 14/6、17/6、28/6、5/7、12/7、 15/7	星期三: 下午 3 時 15 分 至 5 時 15 分 星期六: 上午 11 時至 下午 1 時	學校 籃球場 /舊翼 操場

星期四					
通告	活動項目	負責老師	訓練時間	時間	地點
13	琵琶班	杜老師	2022 年: 6/10、13/10、27/10、3/11、 10/11、17/12、1/12、8/12 2023 年: 12/1、23/2、2/3、16/3、30/3、 13/4、20/4、27/4、4/5、11/5、 18/5、25/5	星期四: 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分	音樂室
23	機械臂 STEM 專題研習班	江副校長	2022 年: 8/9、15/9、22/9、29/9	星期四: 下午 2 時 30 分 至 4 時 30 分	STEM Room
37	小四 英詩獨誦訓練	何主任	2022 年: 15/9、17/9、22/9、24/9、 29/9、6/10、13/10、15/10、 22/10、27/10、29/10、3/11、 5/11、10/11、17/11、19/11	星期四: 下午 1 時 15 分 至 2 時 15 分	503 室
				星期六: 上午 9 時 45 分 至 10 時 45 分	206 室
43	「蔡信科學家」	梁老師	2022 年: 29/9、6/10、3/11、10/11、 17/11、24/11、1/12、8/12 2023 年: 12/1、2/2、23/2、2/3、9/3、30/3、 13/4、20/4、27/4、4/5、11/5、 18/5	星期四: 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分	常識室
44	「水墨畫」 藝術培訓班	陳老師	2022 年: 13/10、27/10、3/11、10/11、 17/11、1/12、8/12 2023 年: 12/1、23/2、2/3、16/3、30/3、 13/4、20/4、27/4、4/5、11/5、 18/5、25/5、8/6	星期四: 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分	視藝室
49	粵語獨誦訓練	鄧老師	2022 年: 16/9、22/9、23/9、29/9、 6/10、7/10、13/10、14/10、 27/10、28/10、3/11、10/11、 11/11	星期四及五: 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分	ZOOM

70	木笛隊訓練	潘老師	2022年: 6/10、13/10、27/10、3/11、 10/11、17/11、1/12 2023年: 2/2、9/2、23/2、2/3、16/3、30/3、 20/4、27/4、4/5、11/5、18/5	星期四: 下午3時45分 至4時45分	音樂室
107	「普通話小領袖」	楊老師	2022年: 13/10、27/10、3/11、10/11、 17/11、1/12、8/12 2023年: 12/1、2/2、23/2、2/3、16/3、 30/3、13/4、20/4、27/4、 4/5、11/5、18/5、25/5	星期四及五: 下午2時30分 至3時30分	504室
160	幼童軍	鄧老師	2022年: 17/11、24/11、1/12、8/12、 15/12 2023年: 12/1、23/2、2/3、9/3、16/3、 30/3、13/4、20/4、27/4、 4/5、11/5、18/5、25/5、15/6	星期四: 下午3時30分 至4時30分	舊翼操場
178	「蔡信科學家」	梁老師	2022年: 1/12、8/12 2023年: 12/1、2/2、23/2、2/3、9/3、30/3、 13/4、20/4、27/4、4/5、11/5、 18/5	星期四: 下午3時15分 至4時15分	常識室
179	琵琶班	杜老師	2022年: 1/12、8/12 2023年: 12/1、23/2、2/3、16/3、30/3、 13/4、20/4、27/4、4/5、11/5、 18/5、25/5	星期四: 下午3時15分 至4時45分	音樂室
214	木笛隊訓練	潘老師	2022年: 1/12、8/12 2023年: 12/1、2/2、9/2、23/2、2/3、16/3、 30/3、20/4、27/4、4/5、11/5、 18/5	星期四: (半天上課) 下午3時45分 至4時45分 (全天上課) 下午3時15分 至4時45分	禮堂
219	「水墨畫」 藝術培訓班	唐老師	2022年: 1/12、8/12 2023年: 12/1、23/2、2/3、16/3、30/3、 13/4、20/4、27/4、4/5、11/5、 18/5、25/5、15/6	星期四: (半天上課) 下午2時30分 至3時30分 (全天上課) 下午3時15分 至4時15分	視藝室

221	「普通話小領袖」	楊老師	2022 年: 1/12、8/12 2023 年: 12/1、2/2、23/2、2/3、16/3、 30/3、13/4、20/4、27/4、 4/5、11/5、18/5、25/5	星期四: (半天上課) 下午 2 時 30 分 至 3 時 30 分 (全天上課) 下午 3 時 15 分 至 4 時 15 分	504 室
-----	----------	-----	--	--	-------

星期五					
通告	活動項目	負責老師	訓練時間	時間	地點
38	小六 英詩獨誦訓練	何主任	2022 年: 17/9、23/9、24/9、7/10、 14/10、15/10、22/10、28/10、 29/10、4/11、5/11、11/11、 18/11、19/11	星期五: 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分	504 室
				星期六: 上午 10 時至 11 時	206 室
71	合唱團訓練	潘老師	2022 年: 14/10、28/10、11/11、18/11、 2/12、9/12 2023 年: 13/1、3/2、10/2、24/2、3/3、17/3、 14/4、21/4、28/4、12/5、19/5、 9/6	星期五: 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分	一樓禮堂
86	迷你排球訓練	劉老師	2022 年: 29/10、5/11、12/11、18/11、 19/11、26/11、2/12、3/12、 9/12、10/12 2023 年: 13/1、14/1	星期五: 下午 2 時 30 分至 4 時 30 分	學校 籃球場
				星期六: 上午 11 時至 下午 1 時	
111	奧林匹克數學班(二)	王老師	2022 年: 14/10、28/10、11/11、18/11、 2/12、9/12 2023 年: 13/1、3/2、10/2、24/2、3/3、 10/3、17/3、14/4、21/4、 28/4、12/5、19/5、9/6、16/6	星期五: 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分	5D 課室
123	花式跳繩訓練初班	陳老師	2022 年: 2/12、9/12 2023 年: 13/1、3/2、10/2、24/2、3/3、 10/3、14/4、21/4、28/4、 12/5、19/5、9/6、16/6、23/6	星期五: (半天上課) 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分 (全天上課) 下午 3 時 30 分至 4 時 30 分	學校 操場

124	花式跳繩訓練高班	陳老師	2022 年: 2/12、9/12 2023 年: 13/1、3/2、10/2、24/2、3/3、 10/3、14/4、21/4、28/4、 12/5、19/5、9/6、16/6、23/6	星期五: (半天上課) 下午 3 時 30 分至 4 時 30 分 (全天上課) 下午 4 時 30 分至 5 時 30 分	學校 操場
168	迷你排球訓練	劉老師	2022 年: 2/12、3/12、9/12、10/12 2023 年: 13/1、14/1	星期五: 下午 3 時 15 分至 4 時 45 分 星期六: 上午 11 時 30 分至下午 1 時	學校 籃球場
215	合唱團訓練	潘老師	2022 年: 2/12、9/12 2023 年: 13/1、3/2、10/2、24/2、3/3、10/3、 17/3、14/4、21/4、28/4、12/5、 19/5、9/6	星期五: (半天上課) 下午 2 時 30 分至 3 時 30 分 (全天上課) 下午 3 時 15 分至 4 時 45 分	禮堂
262	迷你排球訓練	劉老師	2023 年: 3/2、4/2、10/2、18/2、24/2、 3/34/3、10/3、11/3、14/4、15/4、 21/4、22/4、28/4、12/5、13/5、 19/5、20/5、9/6、10/6、16/6、 17/6	星期五: 下午 3 時 15 分至 4 時 45 分 星期六: 上午 11 時 30 分至下午 1 時	學校 籃球場
276	無人機群飛特訓班(進 階班)	譚老師	2023 年: 24/2、3/3、10/3、17/3、31/3、 14/4、21/4、28/4、12/5、19/5	星期五: 下午 3 時 15 分至 4 時 30 分	禮堂

星期六					
通告	活動項目	負責老師	訓練時間	時間	地點
8	小女童軍	霍老師	2022 年: 10/9、15/10、29/10、19/11、3/12 2023 年: 14/1、4/2、4/3、18/3、15/4、20/5、 10/6	星期六: 上午 9 時 30 分至 11 時	105 室
9	升中面試班 A	謝副校長	2022 年: 10/9、17/9、24/9、15/10、29/10、5/11、 3/12、10/12 2023 年: 7/1、14/1、4/2、18/2	星期六: 上午 8 時 45 分至 10 時	202 室

9	升中面試班 B	謝副校長	2022 年: 10/9、17/9、24/9、15/10、29/10、5/11、 3/12、10/12 2023 年: 7/1、14/1、4/2、18/2	星期六: 上午 10 時 15 分至 11 時 30 分	202 室
9	升中面試班 C	謝副校長	2022 年: 10/9、17/9、24/9、15/10、29/10、5/11、 3/12、10/12 2023 年: 7/1、14/1、4/2、18/2	星期六: 上午 11 時 45 分 至下午 1 時	202 室
14	口風琴班	杜老師	2022 年: 15/10、29/10、5/11、19/11、26/11、3/12、 10/12 2023 年: 14/1、4/2、18/2、4/3、11/3、18/3、15/4、22/4、 29/4、13/5、20/5、10/6、17/6	星期六: 上午 11 時 至 中午 12 時	ZOOM
40	小結他班	杜老師	2022 年: 15/10、29/10、5/11、19/11、26/11、3/12、 10/12 2023 年: 14/1、4/2、18/2、4/3、11/3、18/3、15/4、22/4、 29/4、13/5、20/5、10/6、17/6	星期六: 上午 11 時 至 中午 12 時	404、405 室
182	口風琴班	杜老師	2022 年: 3/12、10/12 2023 年: 14/1、4/2、18/2、4/3、11/3、18/3、15/4、22/4、 29/4、13/5、20/5、10/6、17/6	星期六: 上午 11 時 至 中午 12 時	201 室